

ヨガは4月より先生が変更となり「椅子ヨガ」が「ヨガ」へ変更となりました。
ソフトバレーサークルが1・3火曜日開催となりました
12月よりグラウンドゴルフが室内開催となります

3月活動カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00 貯筋+レク教室【米山体育館】 13:30 ゆるバド【米山体育館】	19:00 バスケ教室【米山体育館】
3	4	5	6	7	8	9
	10:00 ウォーキング【米山体育館】 19:00 バドミントン【米山体育館】	9:00 ビンポン【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル【米山体育館】 19:00 ソフトバレー【米山体育館】	9:30 太極拳教室【米山体育館】 10:00 ヨガ教室【米山公民館】 19:00 バドミントン【米山体育館】 19:30 陸上教室【米山 B&G】	9:00 ビンポン【米山体育館】 グラウンドゴルフ【米山体育館】 19:00 フラダンス【米山体育館】 19:00 バスケ教室【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室【米山体育館】 13:30 ゆるバド【米山体育館】	19:00 バスケ教室【米山体育館】
10	11	12	13	14	15	16
	10:00 ウォーキング【米山体育館】 19:00 バドミントン【米山体育館】	9:00 ビンポン【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル【米山体育館】	9:30 太極拳教室【米山体育館】 19:00 バドミントン【米山体育館】 19:30 陸上教室【米山 B&G】	9:00 ビンポン【米山体育館】 グラウンドゴルフ【米山体育館】 19:00 ヨガ教室【米山公民館】 19:00 バスケ教室【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室【米山体育館】 13:30 ゆるバド【米山体育館】 14:00 写経教室【米山体育館】	19:00 バスケ教室【米山体育館】
17	18	19	20	21	22	23
	10:00 ウォーキング【いこいの森】 19:00 バドミントン【米山体育館】	9:00 ビンポン【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル【米山体育館】 19:00 ソフトバレー【米山体育館】	19:00 バドミントン【米山体育館】 春分の日	9:00 ビンポン【米山体育館】 グラウンドゴルフ【米山体育館】 19:00 フラダンス【米山体育館】 19:00 バスケ教室【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室【米山体育館】 13:30 ゆるバド【米山体育館】	19:00 バスケ教室【米山体育館】
24/31	25	26	27	28	29	30
	10:00 ウォーキング【いこいの森】 19:00 バドミントン【米山体育館】	9:00 ビンポン【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル【米山体育館】	9:30 太極拳教室【米山体育館】 10:00 ヨガ教室【米山公民館】 19:00 バドミントン【米山体育館】 19:30 陸上教室【米山 B&G】	9:00 ビンポン【米山体育館】 グラウンドゴルフ記録会【米山体育館】 19:00 ヨガ教室【米山公民館】 19:00 バスケ教室【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室【米山体育館】 13:30 ゆるバド【米山体育館】	19:00 バスケ教室【米山体育館】

賛助会員様	株式会社 松下塗装 米山町字桜岡前子174番地2 55-2581	株式会社 浅野工務店 米山町西野字西浦12-1 55-2108	セガスマ製麺 らーめんはうす 味よし 55-4165	株式会社 アシスト警備 米山町中津山字的場7番地1 55-6555
	あなたと、コンビに、 FamilyMart ファミリーマート米山店 米山町西野字片平小路130 電話 55-6721	GRD グランディ 米山町中津山字清水 9-4 55-4181	—中華そば— 三浦商店 産直なかた愛彩館向い 0220-34-7359	

東北電気保安協会さんより



スポーツクラブの活動を支え、地域の方の健康づくりを応援します

よねやまスポーツクラブ事務局（登米市米山体育館内）
事業についてのお問い合わせは午前8時30分～午後5時15分
TEL 0220-23-9881
ホームページ <http://yoneyamasc.sakura.ne.jp/>