

令和6年秋ごろに予定されている郵送料の値上げに伴い、2か月分の活動カレンダーを郵送希望の方に送付いたします。事業参加されている方は手渡しでの受け取りにご協力ください。9日と30日のウォーキングはつやまモクモクさんと合同です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 フラダンス 【米山体育館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
8	9	10	11	12	13	14
	9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
15	16	17	18	19	20	21
	19:00 バドミントン 【米山体育館】 敬老の日	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	①グラウンド ゴルフペア大会 9:00 ピンポン 【米山体育館】 19:00 フラダンス 【米山体育館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】 14:00 写経教室 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 記録会 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
29	30					
	9:00 ウォーキング 【津山】 ピンポン 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】					

前日まで
要出欠



9月
「避難する前に必ずブレーカーを
「切」にしましょう。」

東北電気保安協会さんよりお知らせ

賛助会員様	株式会社 松下塗装 米山町桜岡前子174番地2 55-2581	株式会社 アスト警備 米山町中津山字的場7番地1 55-6555	一中華そばー 三浦商店 産直なきた愛彩館向い 0220-34-7359	
	株式会社 浅野工務店 米山町西野字西浦12-1 55-2108	GAD グランディ 米山町中津山字清水 9-4 55-4181	鎌田造園 南方町王塚7番地 TEL 58-3637	
	セガマ製麺 らーめんはうす 味よし 米山町中津山字西邊田57 55-4165	あなただと、コンビニに、 FamilyMart ファミリーマート米山店 米山町西野字片小路130 電話 55-6721	株式会社 佐藤モーターズ 米山町中津山字清水62-1 55-2724	

よねやまスポーツクラブ事務局（登米市米山体育
 午前8時30分～午後5時15分
 TEL 0220-23-9881
 ホームページ <http://yoneyamasc.sakura.ne.jp/>