

お知らせ

令和6年秋ごろに予定されている郵送料の値上げに伴い、2か月分の活動カレンダーを郵送希望の方に送付いたします。事業参加されている方は手渡しでの受け取りにご協力ください。7日と28日のウォーキングはつやまモクモクさんと合同です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山体育館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
6	7	8	9	10	11	12
	9:00 ウォーキング 【いこいの森】 ピンポン 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
13	14	15	16	17	18	19
	19:00 バドミントン 【米山体育館】  <b>スポーツの日</b>	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山体育館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】 14:00 写経教室 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
20	21	22	23	24	25	26
<b>スポーツ まつり in 津山</b>	9:00 ウォーキング 【いこいの森】 ピンポン 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	①パークゴルフ In かなん PG 場 9:00 ピンポン 【米山体育館】 19:00 ヨガ教室 【米山公民館】 <b>施設使用不可 バスケお休み</b>	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
27	28	29	30	31		
	9:00 ウォーキング 【いこいの森】 ピンポン 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】		

賛助会員様	株式会社 <b>松下塗装</b> 米山町榎岡峯前子174番地2 55-2581	株式会社 アスト整備 米山町中津山字的場7番地1 55-6555	一中華そば一 <b>三浦商店</b> 産直なかた愛彩館向い 0220-34-7359
	株式会社 <b>浅野工務店</b> 米山町西野字西浦12-1 55-2108	GAD グランディ 米山町中津山字清水 9-4 55-4181	<b>鎌田造園</b> 南方町王塚7番地 TEL 58-3637
	セガヌマ製麺 らーめんはうす 米山町中津山字西遠田57 55-4165	あなたと、コンビニに、 <b>FamilyMart</b> ファミリーマート米山店 米山町西野字片平小路130 電話 55-6721	株式会社 <b>佐藤モータース</b> 米山町中津山字清水62-1 55-2724

東北電気保安協会さんより  
お知らせ

よねやまスポーツクラブ事務局 (登米市米山体育館内)  
 午前8時30分~午後5時15分  
 TEL 0220-23-9881  
 ホームページ <http://yoneyamasc.sakura.ne.jp/>