

郵送料の値上げに伴い、2か月分の活動カレンダーを郵送希望の方に送付いたします。事業参加されている方は手渡しての受け取りにご協力ください。11日と25日のウォーキングはつやまモクモクさんと合同です。

11月活動カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00 貯筋+レク教室【米山体育館】 13:30 ゆるバド【米山体育館】	2 19:00 バスケ教室【米山体育館】
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	19:00 バドミントン【米山体育館】  振替休日	9:00 ピンポン【米山体育館】 13:00 健康麻雀【米山体育館】 19:00 ソフトバレー【米山体育館】 19:00 太鼓教室【中津山公民館】	9:30 太極拳教室【米山体育館】 10:00 ヨガ教室【福祉センター】 19:00 バドミントン【米山体育館】 19:30 陸上教室【米山 B&G】	①会長杯秋季 グラウンドゴルフ大会 【吉田運動場】 9:00 ピンポン【米山体育館】 19:00 フラダンス【米山体育館】 19:00 バスケ教室【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室【米山体育館】 13:30 ゆるバド【米山体育館】	①クリーン ウォーキング 【吉田運動場周辺】 19:00 バスケ教室【米山体育館】
10	11	12	13	14	15	16
11/1まで 要申込	①ウォーキング 【高田松原津波復興記念公園】 9:00 ピンポン【米山体育館】 19:00 バドミントン【米山体育館】	9:00 ピンポン【米山体育館】 13:00 健康麻雀【米山体育館】 19:00 ソフトバレー【米山体育館】 19:00 太鼓教室【中津山公民館】	9:30 太極拳教室【米山体育館】 19:00 バドミントン【米山体育館】 19:30 陸上教室【米山 B&G】	9:00 ピンポン【米山体育館】 グラウンドゴルフ【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室【米山公民館】 19:00 バスケ教室【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室【米山体育館】 13:30 ゆるバド【米山体育館】 14:00 写経教室【米山体育館】	19:00 バスケ教室【米山体育館】  前日まで 要出欠
17	18	19	20	21	22	23
	9:00 ウォーキング【いこいの森】 ピンポン【米山体育館】 19:00 バドミントン【米山体育館】	9:00 ピンポン【米山体育館】 13:00 健康麻雀【米山体育館】 19:00 ソフトバレー【米山体育館】	10:00 ヨガ教室【福祉センター】 19:00 バドミントン【米山体育館】	9:00 ピンポン【米山体育館】 グラウンドゴルフ【吉田運動場】 19:00 フラダンス【米山体育館】 19:00 バスケ教室【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室【米山体育館】 13:30 ゆるバド【米山体育館】	19:00 バスケ教室【米山体育館】  勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	9:00 ウォーキング【田尻さくらの湯周辺】 ピンポン【米山体育館】 19:00 バドミントン【米山体育館】	9:00 ピンポン【米山体育館】 13:00 健康麻雀【米山体育館】 19:00 ソフトバレー【米山体育館】 19:00 太鼓教室【中津山公民館】	9:30 太極拳教室【米山体育館】 19:00 バドミントン【米山体育館】 19:30 陸上教室【米山 B&G】	9:00 ピンポン【米山体育館】 グラウンドゴルフ記録会【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室【米山公民館】 19:00 バスケ教室【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室【米山体育館】 13:30 ゆるバド【米山体育館】	19:00 バスケ教室【米山体育館】

賛助会員様	株式会社 <b>松下塗装</b> 米山町桜岡家前子174番地2 55-2581	株式会社 アスト警備 米山町中津山字的場7番地1 55-6555	-中華そば- <b>三浦商店</b> 産直なかた愛彩館向い 0220-34-7359
	株式会社 <b>浅野工務店</b> 米山町西野字西浦12-1 55-2108	GAD グランディ 米山町中津山字清水 9-4 55-4181	<b>鎌田造園</b> 南方町王塚7番地 TEL 58-3637
	セガマ製麺 らーめんはうす <b>味よし</b> 米山町中津山字西遠田57 55-4165	あなたと、コンビニに、 <b>FamilyMart</b> ファミリーマート米山店 米山町西野字片平小路130 電話 55-6721	株式会社 <b>佐藤モーターズ</b> 米山町中津山字清水62-1 55-2724

東北電気保安協会  
さんより

