

お知らせ

郵送料の値上げに伴い、2 か月分の活動カレンダーを郵送希望の方に送付いたします。事業参加されている方は手渡しての受け取りにご協力ください。
12月からグラウンドゴルフを室内で行います

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	9:00 ピンポン 【米山体育館】 10:00 ウォーキング 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【米山体育館】 19:00 フラ教室 【米山体育館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
8	9	10	11	12	13	14
	9:00 ピンポン 【米山体育館】 10:00 ウォーキング 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【米山体育館】 19:00 ヨガ教室 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
15	16	17	18	19	20	21
	9:00 ピンポン 【米山体育館】 10:00 ウォーキング 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【米山体育館】 19:00 フラダンス 【米山体育館】 ヨガ教室 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】 14:00 写経教室 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
22	23	24	25	26	27	28
	9:00 ピンポン 【米山体育館】 10:00 ウォーキング 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【米山体育館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	施設点検	
29	30	31	年末年始休館 12月29日～1月3日			

前日まで
要出欠

賛助会員様	<p>株式会社 松下塗装 米山町桜岡峯前子174番地2 55-2581</p>	<p>株式会社 アニスト 警備 米山町中津山字的場7番地1 55-6555</p>	<p>—中華そば— 三浦商店 産直なかつ愛彩館向い 0220-34-7359</p>
	<p>株式会社 浅野工務店 米山町西野字西浦12-1 55-2108</p>	<p>GAD グランディ 米山町中津山字清水 9-4 55-4181</p>	<p>鎌田造園 南方町王塚7番地 TEL 58-3637</p>
	<p>セガヌマ製麺 らーめんはうす 味よし 米山町中津山字西遠田57 55-4165</p>	<p>あなたと、コンビに、 FamilyMart ファミリーマート米山店 米山町西野字片平小路130 電話 55-6721</p>	<p>株式会社 佐藤モータース 米山町中津山字清水62-1 55-2724</p>

東北電気保安協会
さんより

