

4月活動カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|--|--|---|------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 | 9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 | 9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】 | 10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】 | 19:00 バスケ教室 【米山体育館】 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 | 9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 | 9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】 | 9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】 | 10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】 | 19:00 バスケ教室 【米山体育館】 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 | 9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 | 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 | 9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】 | 10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】 写経教室 【YOUYOU 館】 | 19:00 バスケ教室 【米山体育館】 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 | 9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 | 9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】 | ①パークゴルフ In 三本木 PG 9:00 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】 | 10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】 | 19:00 バスケ教室 【米山体育館】 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | 9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 | 昭和の日 | 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】 | | | |

前日まで
要出欠

| | | |
|-------|---|---|
| 賛助会員様 | 株式会社 松下塗装 米山町桜岡峯前子174番地2 55-2581 | セガヌマ製麺 味よし らーめんはうす 米山町中津山字西遠田57 55-4165 |
| | 鎌田造園 南方町王塚7番地 TEL 58-3637 | 株式会社 佐藤モータース 米山町中津山字清水62-1 55-2724 |
| | 株式会社 縄商店 登米市豊里町新田町187-9 0225-76-3331 | |



東北電気保安協会さんより
お知らせ