

お知らせ

熱中症対策としまして、暑さ指数 31℃ (外気 35℃) が予想される場合は、事業を原則中止とします。
外気温が 35℃ を下回る場合も、当日の体調、休息、水分補給、保冷などを行い自己責任で事業へご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
6	7	8	9	10	11	12
	9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
13	14	15	16	17	18	19
	9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】 写経教室 【吉田多目的】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
20	21	22	23	24	25	26
19:00 バドミントン 【米山体育館】	海の日	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
27	28	29	30	31		
	9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】	19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】		

前日まで
要出欠

東北電気保安協会
さんよりお知らせ



賛助会員様	<p>株式会社 松下塗装 米山町桜岡峯前子174番地2 55-2581</p>	<p>セガヌマ製麺 味よし らーめんはうす 米山町中津山字西遠田57 55-4165</p>
	<p>鎌田造園 南方町王塚 7 番地 TEL 58-3637</p>	<p>株式会社 佐藤モータース 米山町中津山字清水62-1 55-2724</p>
	<p>株式会社 縄商店 登米市豊里町新田町187-9 0225-76-3331</p>	

よねやまスポーツクラブ事務局 (登米市吉田運動場多目的施設内)
午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分
TEL 0220-23-9881
ホームページ <http://yoneyamasc.sakura.ne.jp/>