

熱中症対策として、暑さ指数 31℃（外気 35℃）が予想される場合は、事業を原則中止とします。
外気温が 35℃を下回る場合も、当日の体調、休息、水分補給、保冷などを行い自己責任で事業へご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
3	4	5	6	7	8	9
	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 フラダンス 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
10	11	12	13	14	15	16
	19:00 バドミントン 【米山体育館】 山の日		19:00 バドミントン 【米山体育館】			19:00 バスケ教室 【米山体育館】
17	18	19	20	21	22	23
	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:00 写経教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】 前日まで 要出欠
24/31	25	26	27	28	29	30
	9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】

賛助会員様	株式会社 松下塗装 米山町桜岡峯前子174番地2 55-2581	セガヌマ製麺 味よし らーめんはうす 米山町中津山字西遠田57 55-4165
	鎌田造園 南方町王塚 7 番地 TEL 58-3637	株式会社 佐藤モータース 米山町中津山字清水62-1 55-2724
	株式会社 縄商店 登米市登米町新田町187-9 0225-76-3331	

東北電気保安協会
さんよりお知らせ



よねやまスポーツクラブ事務局（登米市吉田運動場多目的施設内）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

TEL 0220-23-9881

ホームページ <http://yoneyamasc.sakura.ne.jp/>