

お知らせ

暑い日が続きますので各自体調管理を行い事業へご参加ください。

10/2、10/20 は津山モクモクスポーツクラブさんと合同です。条件が良ければいこいの森を歩きます。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【吉田体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
5	6	7	8	9	10	11
	9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 レクゲーム運動会 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
12	13	14	15	16	17	18
	19:00 バドミントン 【米山体育館】 スポーツの日	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】 写経教室 【吉田多目的】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】 前日まで 要出欠
19	20	21	22	23	24	25
	9:00 ウォーキング 【いこいの森】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【中津山公民館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
26	27	28	29	30	31	
	10:00 ウォーキング 【いこいの森】 ピンポン 【吉田公民館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【吉田公民館】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【吉田公民館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 施設使用不可 バスケ休み	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	

賛助会員様	<p>株式会社 松下塗装 米山町桜岡峯前子174番地2 55-2581</p>	<p>セガヌマ製麺 味よし らーめんはうす 米山町中津山字西遠田57 55-4165</p>
	<p>鎌田造園 南方町王塚7番地 TEL 58-3637</p>	<p>株式会社 佐藤モータース 米山町中津山字清水62-1 55-2724</p>
	<p>株式会社 縄商店 登米市豊里町新田町187-9 0225-76-3331</p>	

東北電気保安協会さんより
お知らせ



よねやまスポーツクラブ事務局（登米市吉田運動場多目的施設内）

午前8時30分～午後5時15分

TEL 0220-23-9881

ホームページ <http://yoneyamasc.sakura.ne.jp/>