

暑い日が続きますので各自体調管理を行い事業へご参加ください。

9/8、9/22は津山モクモクススポーツクラブさんと合同です
条件が良ければいこいの森を歩きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
7	8	9	10	11	12	13
	9:00 ウォーキング 【平筒沼】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
14	15	16	17	18	19	20
	19:00 バドミントン 【米山体育館】 敬老の日	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】	10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【吉田公民館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 施設使用不可 バスケ休み	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】 写経教室 【吉田多目的】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
21	22	23	24	25	26	27
	9:00 ウォーキング 【いこいの森】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	秋分の日	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 グラウンドゴルフ 記録会 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
28	29	30	9/29 登米ウォーキング 10:00 遠山之里裏手駐車場集合 →WK→11:30 かくやま旅館にて 昼食(餅御前1500円(実費)) 13:00→WK 遠山之里 解散 (22日まで要申込)			
	10:00 ウォーキング 【登米WK】 ピンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】				

前日まで
要出欠

賛助会員様	株式会社 松下塗装 米山町桜岡峯前子174番地2 55-2581	セガヌマ製麺 味よし らーめんはうす 米山町中津山字西遠田57 55-4165
	鎌田造園 南方町王塚7番地 TEL 58-3637	株式会社 佐藤モータース 米山町中津山字清水62-1 55-2724
	株式会社 縄商店 登米市登米町新町187-9 0225-76-3331	

東北電気保安協会さんより
お知らせ

よねやまスポーツクラブ事務局(登米市吉田運動場多目的施設内)
午前8時30分～午後5時15分
TEL 0220-23-9881
ホームページ <http://yoneyamasc.sakura.ne.jp/>

