

水分を多くとり乾燥を防ぎましょう
悪天候の場合は、無理せずお休みください
ウォーキング・グラウンドゴルフの開催時間、会場が変更となっております。また、天候によってはお休みになります。(判断がつかない場合はご連絡ください)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 10:00 ウォーキング 【平筒沼】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 9:30 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
7	8	9	10	11	12	13
	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 10:00 ウォーキング 【平筒沼】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 9:30 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
14	15	16	17	18	19	20
	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 10:00 ウォーキング 【平筒沼】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】	10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 9:30 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】 写経教室 【吉田多目的】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
21	22	23	24	25	26	27
	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ビンポン 【米山 B&G】 9:30 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
28	29	30	31			
	12月29日～1月3日まで年末年始休館 12月27日・28日・1月4日は施設点検					

前日まで
要出欠

東北電気保安協会さんよりお知らせ



賛助会員様	株式会社 松下塗装 米山町桜岡前子174番地2 55-2581	セガヌマ製麺 味よし らーめんはうす 米山町中津山字西遠田57 55-4165
	鎌田造園 南方町王塚7番地 TEL 58-3637	株式会社 佐藤モータース 米山町中津山字清水62-1 55-2724
	株式会社 縄商店 登米市豊里町新田町187-9 0225-76-3331	