

お知らせ

うがい手洗いを忘れずに
座りっぱなしを防ぎましょう
ウォーキングは天候により休止する場合がありますので
当日の開催については事務局へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 10:00 ウォーキング 【平筒沼】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 9:30 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
8	9	10	11	12	13	14
	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 10:00 ウォーキング 【平筒沼】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	19:00 バドミントン 【米山体育館】 建国記念日	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 9:30 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
15	16	17	18	19	20	21
	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 10:00 ウォーキング 【平筒沼】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 9:30 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 フラダンス 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】 写経教室 【吉田多目的】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
22	23	24	25	26	27	28
	19:00 バドミントン 【米山体育館】 天皇誕生日	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 13:00 健康麻雀 【吉田多目的】 19:00 太鼓教室 【中津山公民館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【吉田多目的】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山 B&G】 9:30 グラウンドゴルフ 【平筒沼学習館】 19:00 ヨガ教室 【中津山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【吉田多目的】 13:30 ゆるパド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】

前日まで
要出欠

賛助会員様	株式会社 松下塗装 米山町榎岡峯前子174番地2 55-2581	セガヌマ製麺 味よし らーめんはうす 米山町中津山字西遠田57 55-4165
	株式会社 鎌田造園 南方町王塚 7 番地 TEL 58-3637	株式会社 佐藤モータース 米山町中津山字清水62-1 55-2724
	株式会社 縄商店 登米市豊里町新田町187-9 0225-76-3331	



2月
カーテンを閉めると部屋の
暖かい空気が逃げにくく
なります。

東北電気保安協会
さんより