よねやまスポーツクラブ 2024 4月活動カレンダー

お知らせ

令和 6 年秋ごろに予定されている郵送料の値上げに伴 い、2 か月分の活動カレンダーを郵送希望の方に送付い たします。それに伴い内容が変更になる場合もあります ので、参加される際はご確認ください。事業参加されて いる方は手渡しでの受け取りにご協力ください。 昼のヨガ教室は総合支所解体騒音のため米山保険福祉セ ンター和室で開催いたします

B	月	火	水	木	金	±
	1	2	3	4	5	6
	19:00 バドミントン	9:00 ピンポン	9:30 太極拳教室	9:00 ピンポン	13:30 ゆるバド	19:00
	【米山体育館】	【米山体育館】	【米山体育館】	【米山体育館】	【米山体育館】	バスケ教室
		13:00	10:00 ヨガ教室	グラウンドゴルフ		【米山体育館】
		健康麻雀サークル	【福祉センター】	【吉田運動場】		
	ウォーキング休み	【米山体育館】	19:00 バドミントン	19:00 フラダンス	貯筋お休み	
		19:00 ソフトバレー	【米山体育館】	【米山体育館】		
		【米山体育館】	陸上お休み	19:00 バスケ教室		
	_	_		【米山 B&G】		
7	8	9	10	11	1 2	1 3
	9:00	9:00 ピンポン	9:30 太極拳教室	9:00 ピンポン	10:00	19:00
	ウォーキング	【米山体育館】	【米山体育館】	【米山体育館】	貯筋+レク教室	バスケ教室
	【平筒沼】	13:00	19:00 バドミントン	グラウンドゴルフ	【米山体育館】	【米山体育館】
	19:00 バドミントン	健康麻雀サークル	【米山体育館】	【吉田運動場】	13:30 ゆるバド	
	【米山体育館】	【米山体育館】	19:30 陸上教室	19:00 ヨガ教室	【米山体育館】	
			【米山 B&G】	【米山公民館】		
				19:00 バスケ教室		
				【米山 B&G】		
14	15	16	17	18	19	20
	9:00	9:00 ピンポン	10:00 ヨガ教室	9:00 ピンポン	10:00	19:00
	金クリーン	【米山体育館】	【福祉センター】	【米山体育館】	貯筋+レク教室	バスケ教室
777 6/6 271	ウォーキング	13:00	19:00 バドミントン	グラウンドゴルフ	【米山体育館】	【米山体育館】
平筒沼	【平筒沼】	健康麻雀サークル	【米山体育館】	【吉田運動場】	13:30 ゆるバド	
桜まつり	19:00 バドミントン	【米山体育館】 19:00 ソフトバレー		19:00 フラダンス 【米山体育館】	【米山体育館】	(_{前日まで})
	【米山体育館】	【米山体育館】		19:00 バスケ教室	14:00	
		【不叫件月貼】		「米山 B&G】	写経教室	要出欠を
0.4	0.0	0.0	0.4		【米山体育館】	
2 1	2 2	23	24	25	26	27
	4/15 まで要申込!	9:00 ピンポン	9:30 太極拳教室	9:00 ピンポン	10:00	19:00
	(7) 石巻牧山	【米山体育館】	【米山体育館】	【米山体育館】	貯筋+レク教室	バスケ教室
	ウォーキング	13:00 健康麻雀サークル	19:00 バドミントン	グラウンドゴルフ	【米山体育館】	【米山体育館】
	19:00 バドミントン	健康麻雀サークル 【米山体育館】	【米山体育館】	【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室	13:30 ゆるバド	
	【米山体育館】	【不叫件月路】	19:30 陸上教室	【米山公民館】	【米山体育館】	
	K 414 171 1-3 884 A		【米山 B&G】	19:00 バスケ教室		
				「米山 B&G】		
				[ЖЩ Баа]		
28	2 9	3 0				
	19:00 バドミントン	9:00 ピンポン				
	【米山体育館】	【米山体育館】				
		13:00				
	昭和の日	健康麻雀サークル 【米山体育館】				

株式会社アシスト警備 株式会社 株式会社 松下塗装 浅野工務店 賛 米山町字桜岡峯前子174番地2 55-2581 米山町中津山字的場7番地1 55-6555 助 米山町西野字西浦12-1 55-2108 -4165슾 員 あなたと,コンビに、 - 中華そば-様

FamilyMart ファミリーマート米山店 米山町西野字片平小路130 電話 55-6721 **GHD**ブランディ 米山町中津山字清水 9-4 55-4181

三浦三商店 産直なかだ愛彩館向い 0220-34-7359 鎌田造園 南方町王塚7番地

TEL 58-3637

スポーツクラブの活動を支え、 地域の方の健康づくりを応援 します

よねやまスポーツクラブ事務局(登米市米山体育館内) 事業についてのお問い合わせは午前8時30分~午後5時15分 TEL 0220-23-9881

ホームページ http://yoneyamasc.sakura.ne.jp/

東北電気保安協会さんより

