

令和6年秋ごろに予定されている郵送料の値上げに伴い、2か月分の活動カレンダーを郵送希望の方に送付いたします。それに伴い内容が変更になる場合もありますので、参加される際はご確認ください。事業参加されている方は手渡しでの受け取りにご協力ください。
 昼のヨガ教室は総合支所解体騒音のため米山保険福祉センター和室で開催いたします

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	19:00 バドミントン 【米山体育館】 ウォーキング休み	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 陸上お休み	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山体育館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	13:30 ゆるバド 【米山体育館】 貯筋お休み	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
7	8	9	10	11	12	13
	9:00 ウォーキング 【平筒沼】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
14	15	16	17	18	19	20
平筒沼 桜まつり	9:00 ①クリーン ウォーキング 【平筒沼】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	10:00 ヨガ教室 【福祉センター】 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 フラダンス 【米山体育館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】 14:00 写経教室 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】 前日まで 要出欠を
21	22	23	24	25	26	27
	4/15 まで要申込! ①石巻牧山 ウォーキング 19:00 バドミントン 【米山体育館】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル 【米山体育館】 19:00 ソフトバレー 【米山体育館】	9:30 太極拳教室 【米山体育館】 19:00 バドミントン 【米山体育館】 19:30 陸上教室 【米山 B&G】	9:00 ピンポン 【米山体育館】 グラウンドゴルフ 【吉田運動場】 19:00 ヨガ教室 【米山公民館】 19:00 バスケ教室 【米山 B&G】	10:00 貯筋+レク教室 【米山体育館】 13:30 ゆるバド 【米山体育館】	19:00 バスケ教室 【米山体育館】
28	29	30				
	19:00 バドミントン 【米山体育館】 昭和の日	9:00 ピンポン 【米山体育館】 13:00 健康麻雀サークル 【米山体育館】				

賛助会員様	株式会社 松下塗装 米山町字桜岡峯前子174番地2 55-2581	株式会社 浅野工務店 米山町西野字西浦12-1 55-2108	セガスマ製麺 らーめんばす 味よし 55-4165	株式会社 アシスト整備 米山町中津山字釣場7番地1 55-6555
	あなただと、コンビニに、 FamilyMart ファミリーマート米山店 米山町西野字片平小路130 電話 55-6721	GAD グランディ 米山町中津山字清水 9-4 55-4181	—中華そば— 三浦商店 産直なかだ愛彩館向い 0220-34-7359	鎌田造園 南方町王塚 7番地 TEL 58-3637

東北電気保安協会さんより



4月
破損したコンセントやプラグは、
すぐ修理しましょう。

スポーツクラブの活動を支え、
地域の方の健康づくりを応援
します

よねやまスポーツクラブ事務局（登米市米山体育館内）
 事業についてのお問い合わせは午前8時30分～午後5時15分
 TEL 0220-23-9881
 ホームページ <http://yoneyamasc.sakura.ne.jp/>